

**ਪਉੜੀ ਵਾਰ ਭਾਵ:****ਪਉੜੀ ੧**

- ਗੁਰੂ ਪਾਸੋਂ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੀ ਸਿਫਤਿ-ਸਾਲਾਹ ਦੀ ਦਾਤਿ ਮਿਲਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਬਰਕਤ ਨਾਲ ਮਨੁਖ ਦੇ ਮਨ ਵਿਚ ਆਤਮਕ ਅਨੰਦ (ਪੂਰਨ ਖਿੜਾਉ) ਪੈਦਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

**ਪਉੜੀ ੨**

- ਜਿਹੜਾ ਮਨੁਖ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੀ ਯਾਦ ਵਿਚ ਜੁੜਿਆ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਪਰਮਾਤਮਾ ਉਸ ਦੇ ਸਾਰੇ ਦੁਖ ਦੂਰ ਕਰ ਦੇਂਦਾ ਹੈ। ਉਸ ਦੇ ਸਾਰੇ ਕੰਮ ਸਵਾਰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਹ ਮਨੁਖ ਸਾਰੇ ਕੰਮ ਕਰਨ-ਜੋਗਾ ਹੈ।

**Meanings of select words (ਚੋਣਵੇਂ ਅਖਰਾਂ ਦੇ ਅਰਥ)**

Word	Transcription	Pañjābī Meaning	English Meaning
ਮਾਏ	māe	ਮਾਂ-ਜਾਈ (ਭੈਣ)/ਸਖੀ	Sister/friend
ਸਹਜ	sahaj	ਆਤਮਕ ਅਡੋਲਤਾ	Spiritual composure/balance
ਸੇਤੀ	setī	ਨਾਲ	With
ਵਾਧਾਈਆ	vādhāīā	ਖੁਸ਼ੀਆਂ	Joys
ਪਰੀਆ	parīā	ਰਾਗਣੀਆਂ	Celestial music
ਵਿਸਾਰਣਾ	visārṇā	ਦੂਰ ਕਰਨਾ	Taking away
ਅੰਗੀਕਾਰੁ	aṅgīkāru	ਪਖ ਲੈਣਾ	In favor of
ਸਵਾਰਣਾ	savārṇā	ਠੀਕ-ਠਾਕ ਕਰ ਦੇਣਾ	To bring it to completion
ਸਮਰਥੁ	samrathu	ਕਰ ਸਕਣ ਵਾਲਾ	Capable of doing